



STAGIONE 23-24



Riccione - Misano (RN)

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
8.30	Vinyasa Medio-Alto impatto dal 11 Settembre	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
9.30	Basso impatto + Yin Yoga dal 16 Ottobre	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
13.30	Total Viyasa alto impatto Detox-Brucia-grassi 45 min	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
18.50	Vinyasa Yoga tdt alto impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
MARTEDI'		
18.30	Total Vinyasa Detox e pranayama	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
MERCOLEDI'		
8.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
9.30	Basso impatto + Yin Yoga dal 16 Ottobre	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
18.30	Yin Yoga 60 min dal 16 Ottobre	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
19.30	Vinyasa Core e stabilità	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
GIOVEDI'		
18.45	Vinyasa Alto impatto TdT	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
VENERDI'		
13.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
SABATO		
9.00	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
DOMENICA		
10.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto dal 1 Ottobre	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3484088442 Riccione Simone

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

Rimini (RN)

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
19.00	Vinyasa Yoga Fondamenti Medio impatto <i>dal 25 Settembre</i>	Centro Sociale Grotta Rossa, via della Lontra 40
20.15	TOTAL Vinyasa mixed Chakra <i>dal 25 Settembre</i>	Centro Sociale Grotta Rossa, via della Lontra 40
MARTEDI'		
20.10	Vinyasa Alto impatto TdT	Riconciliazione via della Fiera 82 Rimini
GIOVEDI'		
20.10	Vinyasa Alto impatto TdT	Riconciliazione via della Fiera 82 Rimini
SABATO		
9.00	Vinyasa Medio-Alto impatto <i>dal 7 Ottobre</i>	Riconciliazione via della Fiera 82 Rimini

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3484088442 Rimini Simone

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

Cesena (FC)

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
18.45	Vinyasa Yoga Alto impatto	Parrocchia San Paolo via dei Giardini Cesena
MARTEDI'		
8.30	Vinyasa Medio impatto	Parrocchia San Paolo via dei Giardini Cesena
MERCOLEDI'		
13.30	Total Vinyasa Detox 45 min	Parrocchia San Paolo via dei Giardini Cesena
GIOVEDI'		
18.45	Vinyasa Yoga Alto impatto	Parrocchia San Paolo via dei Giardini Cesena
VENERDI'		
8.30	Vinyasa Medio impatto	Parrocchia San Paolo via dei Giardini Cesena

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3482730866 Cesena Andrea

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

San Vito - Santarcangelo (RN)

LUNEDI'		
19.00	Vinyasa Medio Alto impatto	Scuole Elementari Via San Vito, 1729
MERCOLEDI'		
19.15	Vinyasa Medio Alto impatto	Scuole Elementari Via San Vito, 1729

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3357100337 Santarcangelo Simona

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

Gambettola (FC)

MARTEDI'		
19.00	Vinyasa Yoga Medio Alto impatto	Chiesa Parrocchiale di Sant'Egidio Abate, Piazza Cavour 7
VENERDI'		
19.00	Vinyasa Yoga Medio Alto impatto	Chiesa Parrocchiale di Sant'Egidio Abate, Piazza Cavour 7

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3357100337 Simona

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

S.Giovanni in Persiceto (BO)

MERCOLEDI'		
19.00	Vinyasa Yoga Medio Alto impatto	Via Mazzini 25
VENERDI'		
19.00	Vinyasa Yoga Medio Alto impatto	Via Mazzini 25

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3484088442 Simone

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

MODERNYOGA E' UN METODO CHE UTILIZZA LA TECNICA DEL VINYASA, RESPIRO E MOVIMENTO DINAMICO, NELLA TRADIZIONE DELL'APPROCCIO ALLOYOGA.

NON SONO PREVISTI LIVELLI, SI PUÒ INIZIARE IN QUALSIASI MOMENTO SENZA NESSUNA ESPERIENZA PREGRESSA.



EVENTI PRINCIPALI

22 OTTOBRE 2023
CONGRESSO MODERNYOGA
YOGA E DUALITÀ NEL MONDO
CONTEMPORANEO.

RITIRIYOGA

17-19 NOVEMBRE 2023
PIANCONVENTO (FC)

17-19 MAGGIO 2024
CA' LE SUORE (PU)

FORMAZIONE INSEGNANTI

FLOWACADEMY.IT

**CORSO FONDAMENTI DELLO
YOGA ORIENTAMENTO VINYASA**
ANNO ACCADEMICO 2024-25
INIZIO CORSO 8 DICEMBRE 2023

**CORSO ADVAITA YOGA
VINYASA AVANZATO E YIN YOGA**
ANNO ACCADEMICO 2024
INIZIO CORSO 10 FEBBRAIO 2024

WWW.MODERNYOGA.IT - YOGA@MODERNYOGA.IT - WHATSAPP +39 3484088442

I CORSI SONO RISERVATI AI SOCI DI YOGAOLISTICA A.S.D.