

Riccione - Misano

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
8.30	Vinyasa Yoga Medio impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13 A - Misano
9.30	Vinyasa Yoga Basso impatto da Ottobre	Modernyoga C. Via Ferrari 13 A - Misano
NEW 13.30	TOTAL Vinyasa alto impatto Detox-Bru-ciagrassi Chakra Bassi (necessita conoscenza delle Asana) 45 minuti	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
19.00	Vinyasa Alto Impatto TdT	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
MARTEDI'		
NEW 18.30	TOTAL Vinyasa alto impatto Cardio-Cuore Chakra Alti (necessita conoscenza delle Asana) 55 minuti	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
MERCOLEDI'		
8.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
9.30	Vinyasa Yoga Basso impatto da Ottobre	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
13.30 Nuovo orario	Vinyasa Yoga alto impatto 45 min da Ottobre	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
19.30	Ashtanga Yoga prima serie guidata	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
GIOVEDI'		
18.45	Vinyasa Alto impatto TdT	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
SABATO		
9.00	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano
DOMENICA		
10.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13A - Misano

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica. Le lezioni hanno durata di 1 ora.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3484088442 Riccione Simone

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

Rimini

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
19.00	Vinyasa Yoga Fondamenti Medio impatto dal 26 Settembre	Centro Sociale Grotta Rossa, via della Lontra 40 Rimini
NEW 20.15	TOTAL Vinyasa generale	Centro Sociale Grotta Rossa, via della Lontra 40 Rimini
MARTEDI'		
20.10	Vinyasa Alto impatto TdT	Riconciliazione via della Fiera 82 Rimini
GIOVEDI'		
20.10	Vinyasa Alto impatto TdT	Riconciliazione via della Fiera 82 Rimini

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica. Le lezioni hanno durata di 1 ora.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3484088442 Rimini Simone

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

Cesena

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
18.45	Vinyasa Yoga Alto impatto	Parrocchia San Paolo Via Giardino di San Mauro 50 - Cesena
MARTEDI'		
8.30	Vinyasa Medio impatto	Parrocchia San Paolo Via Giardino di San Mauro 50 - Cesena
GIOVEDI'		
18.45	Vinyasa Yoga Alto impatto	Parrocchia San Paolo Via Giardino di San Mauro 50 - Cesena
VENERDI'		
8.30	Vinyasa Medio impatto	Parrocchia San Paolo Via Giardino di San Mauro 50 - Cesena

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica. Le lezioni hanno durata di 1 ora.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3482730866 Cesena Andrea

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

Santarcangelo - San Vito

LUNEDI'		
19.00	Vinyasa Yoga Fondamenti Medio-alto impatto (dal 19 Settembre)	Scuole Elementari Via San Vito n 1729 - Santarcangelo (RN)
MERCOLEDI'		
19.15	Vinyasa Yoga Fondamenti Medio-alto impatto (dal 19 Settembre)	Scuole Elementari Via San Vito n 1729 - Santarcangelo (RN)

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica. Le lezioni hanno durata di 1 ora.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3357100337 Santarcangelo Simona

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it