

## Riccione - Misano

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
9.30	Vinyasa Yoga Medio impatto	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
13.30	Viyasa alto impatto Detox-Brucigrassi	Modernyoga C. Via Ferrari 13 - Misano
19.00	Ashtanga Yoga prima serie guidata	Parco degli Agolanti - Riccione (Coccoricò)
<b>MARTEDI'</b>		
18.30	Vinyasa Alto impatto TdT	Parco degli Agolanti - Riccione (Coccoricò)
<b>MERCOLEDI'</b>		
7.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	La Siesta via Torino 29 - Riccione
9.00	SUP Yoga Medio-Alto impatto	Spiaggia 44 Via Torino - Riccione
18.00	Yoga KIDS 7-11 anni	Parco degli Agolanti - Riccione (Coccoricò)
19.00	Ashtanga Yoga prima serie guidata	Parco degli Agolanti - Riccione (Coccoricò)
<b>GIOVEDI'</b>		
18.30	Vinyasa Alto impatto TdT	Parco degli Agolanti - Riccione (Coccoricò)
<b>SABATO</b>		
7.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	La Siesta via Torino 29 - Riccione
9.00	SUP Yoga Medio-Alto impatto	Spiaggia 44 Via Torino - Riccione
<b>DOMENICA</b>		
10.30	Vinyasa Yoga Medio-Alto impatto	Parco degli Agolanti - Riccione (Coccoricò)

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3484088442 Riccione Simone

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

## Rimini

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
19.00	Vinyasa Yoga Fondamenti Medio impatto	Area verde Via della Fiera 82 Rimini
<b>MARTEDI'</b>		
20.10	Vinyasa Alto impatto TdT	Riconciliazione via della Fiera 82 Rimini
<b>MERCOLEDI'</b>		
19.00	Vinyasa Yoga Fondamenti Medio impatto	Area verde Via della Fiera 82 Rimini
<b>GIOVEDI'</b>		
20.10	Vinyasa Alto impatto TdT	Riconciliazione via della Fiera 82 Rimini

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3484088442 Rimini Simone

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

## Cesena

LUNEDI'	Tipo di pratica	Luogo
18.45	Vinyasa Yoga Alto impatto	Parco adiacenza Carisport - Cesena
<b>MARTEDI'</b>		
7.30	Vinyasa Medio impatto	Parco adiacenza Carisport - Cesena
<b>GIOVEDI'</b>		
18.45	Vinyasa Yoga Alto impatto	Parco adiacenza Carisport - Cesena
<b>VENERDI'</b>		
7.30	Vinyasa Medio impatto	Parco adiacenza Carisport - Cesena

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3482730866 Cesena Andrea

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it

## Santarcangelo

<b>MARTEDI'</b>		
19.00	Vinyasa Medio impatto	Parco Baden Powell - Santarcangelo
<b>GIOVEDI'</b>		
20.10	Vinyasa Alto impatto TdT	Parco Baden Powell - Santarcangelo

La pratica è adatta a tutti, anche a chi comincia ora. NON sono previsti livelli, l'impatto è relativo a quanta energia viene utilizzata durante la pratica.

Ci si iscrive sul posto arrivando qualche minuto prima, il tappetino è di proprietà dell'allievo.

info 3357100337 Santarcangelo Simona

yoga@modernyoga.it

www.modernyoga.it